

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 19 tháng 09 năm 2022

KẾ HOẠCH
Triển khai bài tập thể dục giữa giờ trong trường phổ thông
Năm học 2022-2023

Căn cứ Công văn số 3757/BGDĐT-GDTC ngày 31 tháng 8 năm 2021 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2021-2022;

Căn cứ Chương trình phối hợp số 3606/CTr-SGDĐT-SVHTT ngày 30 tháng 10 năm 2020 giữa Sở Giáo dục và Đào tạo và Sở Văn hóa và Thể thao Thành phố về công tác giáo dục thể chất và thể thao học đường giai đoạn 2020-2025;

Căn cứ công văn số 51/CV-LDTĐTPHCM ngày 22 tháng 12 năm 2021 của Liên đoàn Thể dục Thành phố Hồ Chí Minh về việc tuyên truyền các bài tập thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ cho học sinh Thành phố;

Nhằm tăng cường thể lực, nâng cao sức khỏe, phòng chống dịch bệnh COVID-19, theo chủ trương của Sở GD&ĐT TP.HCM, trường THPT Tân Bình tiến hành thực hiện bài thể dục giữa giờ trong giờ ra chơi cho học sinh như sau:

I. Mục đích, Yêu cầu

1. Mục đích

Nhằm đẩy mạnh hoạt động thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ đi vào nề nếp, đảm bảo 100% học sinh tham gia thường xuyên hàng ngày theo quy định, thúc đẩy phong trào tập luyện bài thể dục giữa giờ cho học sinh trong nhà trường ngày càng phát triển mạnh mẽ, thu hút đông đảo học sinh tham gia; Nâng cao chất lượng các hoạt động giáo dục thể chất, thể thao trong nhà trường, góp phần nâng cao chất lượng giáo dục toàn diện.

Rèn luyện sức khỏe, giảm căng thẳng, mệt mỏi trong quá trình học tập, góp phần nâng cao hiệu quả công tác giáo dục chính trị tư tưởng, đạo đức lối sống trong học sinh.

2. Yêu cầu

- Tổ chức tập luyện cho học sinh tại trường đảm bảo an toàn, thực hiện đúng các bài tập theo hướng dẫn.

II. Đối tượng và số lượng tham dự

- Tất cả học sinh của 3 khối
- Giáo viên giáo dục thể chất

III. Nội dung chương trình, thời gian, địa điểm

1. Nội dung bài tập

- Bài thể dục giữa giờ theo nhạc

2. Thời gian, địa điểm

- Thời gian: Vào giờ ra chơi sáng thứ 3, 4, 5, 6 và chiều thứ 3, 4, 5
- Địa điểm: Tại sân trường THPT Tân Bình

IV. Tổ chức thực hiện

- Từ tuần 1 đến tuần 3 đội ngũ giáo viên thể chất triển khai bài thể dục giữa giờ cho học sinh 3 khối.
- Từ tuần thứ 4 ngày 26/09/2022 bắt đầu triển khai thể dục giữa giờ dưới sân trường (mỗi buổi 5 lớp) cho học sinh khối 11, khối 12
- Từ tuần thứ 5 ngày 03/10/2022 bắt đầu triển khai thể dục giữa giờ cho học sinh khối 10 dưới sân trường (mỗi buổi 5 lớp).
- Mỗi buổi nhà trường phân công 1 giáo viên phụ trách triển khai và tổ chức bài thể dục giữa giờ.
- Nhà trường tổ chức buổi sáng tập thể dục giữa giờ vào giờ ra chơi cho khối 11 và 12, buổi chiều cho học sinh khối 10.
- Phòng quản lý học sinh có nhiệm vụ điều động học sinh di chuyển xuống sân và đứng theo đơn vị lớp.

V. Phân công giáo viên phụ trách

Thứ	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Sáng	T. Ân	T. Tân	T. Thành	T. Tú
Chiều	T. Long	T. Phụng	C. Châu	

Trên đây là kế hoạch triển khai bài tập thể dục giữa giờ trong trường Trung học phổ thông Tân Bình năm học 2022 - 2023, Ban giám hiệu đề nghị tất cả các bộ phận có liên quan nghiêm túc thực hiện các nội dung trên./.

DUYỆT CỦA BGH
KT. HIỆU TRƯỞNG



Trương Đình Hùng

TỔ TRƯỞNG
(ký và ghi rõ họ tên)

Phạm Tường Phúc Châu

Nơi nhận:

- Giáo viên GDTC.
- GVCN
- P.QLHS
- Lưu VT./.

BẢNG PHÂN CÁC LỚP THỰC HIỆN BÀI THỂ DỤC GIỮA GIỜ
NĂM HỌC 2022 - 2023

Khởi 11, 12 bắt đầu từ tuần thứ 4, khởi 10 bắt đầu từ tuần thứ 5

THỜI GIAN	BUỔI	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Tuần 4 (26/09 - 01/10)	Sáng	A1; A2, A3, A4; A5 A6; A7; A8; A9; A10	A11; A12; A13 A14; A15	B1; B2; B3; B4; B5	Chiều
Tuần 5 (03/10 - 08/10)	Sáng	B6; B7; B8; B9; B10	B11; B12; B13; B14; B15	A1; A2, A3, A4; A5 A6; A7; A8; A9; A10	Sáng
	Chiều	C2; C3; C4; C7; C12	C1; C5; C6; C10; C14	C8; C9; C11; C13; C15	Chiều
Tuần 6 (10/09 - 15/10)	Sáng	A11; A12; A13 A14; A15	B1; B2; B3; B4; B5 B6; B7; B8; B9; B10	B11; B12; B13; B14; B15	Sáng
	Chiều	C2; C3; C4; C7; C12	C1; C5; C6; C10; C14	C8; C9; C11; C13; C15	Chiều
Tuần 7 (17/10 - 22/10)	Sáng	A1; A2, A3, A4; A5 A6; A7; A8; A9; A10	A11; A12; A13 A14; A15	B1; B2; B3; B4; B5	Sáng
	Chiều	C2; C3; C4; C7; C12	C1; C5; C6; C10; C14	C8; C9; C11; C13; C15	Chiều
Tuần 8 (24/10 - 29/10)	KIỂM TRA TẬP TRUNG GIỮA HK1				

Ngày 19 tháng 09 năm 2022

Người lập bảng

Phạm Tường Phúc Châu

KT, HIỆU TRƯỞNG
 PHÓ HIỆU TRƯỞNG
 TRƯỜNG
 TRUNG HỌC PHỔ THÔNG
 TÂN BÌNH
 HUYỆN DINH HƯNG